

# Kursplan

22.01.2018 - 28.01.2018

Woman's - Fitness für die Frau

Albert-Schweitzer-Straße 74

81735 München

089 666 820 30

info@womans-neuperlach.de



Montag 22.01.2018	Dienstag 23.01.2018	Mittwoch 24.01.2018	Donnerstag 25.01.2018	Freitag 26.01.2018	Samstag 27.01.2018	Sonntag 28.01.2018
09:10 - 09:40 WORLD JUMPING Bas	09:30 - 10:25 Pilates	09:30 - 10:00 Fatburner Express	09:15 - 10:15 Hatha Yoga	09:15 - 10:00 Bodystyling	09:30 - 10:00 Powerzirkel	
09:15 - 09:45 Powerzirkel	10:00 - 10:30 Powerzirkel	10:00 - 10:30 Bodystyling	10:00 - 10:30 Powerzirkel	09:30 - 10:00 WORLD JUMPING Pov	10:00 - 10:45 WORLD JUMPING	
09:45 - 10:15 Smovey	10:30 - 11:15 WORLD JUMPING	10:30 - 11:00 Powerzirkel	10:30 - 11:15 Five Gym & Faszient...	10:10 - 11:00 Wirbelsäulengymnast...	10:50 - 11:40 Wirbelsäulengymnast...	
10:20 - 11:20 Wirbelsäulengymnast...	16:30 - 17:00 Powerzirkel	16:30 - 17:00 Powerzirkel	17:00 - 17:30 Powerzirkel	16:00 - 16:50 BBP  smovey		
16:10 - 16:55 Zumba Kids   6 - 9 ...	17:00 - 17:45 WORLD JUMPING	17:30 - 18:00 Smovey	17:30 - 18:30 Wirbelsäulengymnast...	17:00 - 18:00 Power Yoga		
17:00 - 17:30 Smovey	18:05 - 18:50 Five Gym	18:10 - 18:55 WORLD JUMPING	19:00 - 19:45 Bodystyling	18:05 - 18:35 WORLD JUMPING Pov		
17:35 - 18:20 Perfect Body	19:00 - 19:45 BBP	19:00 - 20:00 Zumba		18:45 - 19:45 Zumba		
18:30 - 19:45 Anusara Yoga		20:00 - 20:50 Pilates				
19:45 - 20:15 Powerzirkel						

■ Ausdauer & Figur...

■ Dance & Fun

■ Figur

■ Gesundheit

■ Kraft & Ausdauer...

■ Yoga & Co

Stand: 22.01.2018