

Kursplan

15.07.2019 - 21.07.2019

Woman's - Fitness für die Frau
 Albert-Schweitzer-Straße 74
 81735 München
 089 666 820 30
 info@womans-neuperlach.de



Montag 15.07.2019	Dienstag 16.07.2019	Mittwoch 17.07.2019	Donnerstag 18.07.2019	Freitag 19.07.2019	Samstag 20.07.2019	Sonntag 21.07.2019
09:10 - 09:40 WORLD JUMPING Basic...	09:30 - 10:25 Pilates	09:30 - 10:00 Fatburner Express	09:15 - 10:15 Hatha Yoga	09:15 - 10:00 Bodystyling	09:30 - 10:00 Powerzirkel	
09:15 - 09:45 Powerzirkel	10:00 - 10:30 Powerzirkel	10:00 - 10:30 Bodystyling	10:00 - 10:30 World Jumping Power...	09:30 - 10:00 WORLD JUMPING Power...	10:00 - 10:45 WORLD JUMPING	
09:45 - 10:15 Smovey	10:30 - 11:15 WORLD JUMPING	10:30 - 11:00 Powerzirkel	10:30 - 11:15 Five Gym & Faszient...	10:10 - 11:00 Wirbelsäulengymnast...	10:50 - 11:40 Wirbelsäulengymnast...	
10:20 - 11:20 Wirbelsäulengymnast...	16:30 - 17:00 Powerzirkel	16:30 - 17:00 Powerzirkel	17:15 - 18:00 Wirbelsäulengymnast...	16:00 - 16:50 BBP smovey		
16:10 - 16:55 Zumba Kids 6 - 9 ...	17:00 - 17:45 WORLD JUMPING	17:30 - 18:00 Smovey	18:15 - 18:45 Powerzirkel	17:00 - 18:00 Power Yoga		
17:00 - 17:30 Smovey	18:05 - 18:50 Five Gym	18:10 - 18:55 WORLD JUMPING	19:00 - 19:45 Bodystyling	18:05 - 18:35 WORLD JUMPING Power...		
17:35 - 18:20 Perfect Body	19:00 - 19:45 BBP	19:00 - 20:00 Zumba		18:45 - 19:45 Zumba		
18:30 - 19:45 Anusara Yoga		20:00 - 20:50 Pilates				
18:45 - 19:30 Powerzirkel						

- Ausdauer & Figur...
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft & Ausdauer...
- Yoga & Co

Stand: 21.07.2019