

# Das Woman´s öffnet ab Mittwoch den 12.05.2021!!!

Wir können es noch gar nicht glauben und freuen uns sehr, dass wir ab Mittwoch, den 12.05.2021 spontan öffnen dürfen.

Regelungen und Bestimmungen der Regierung für den Einlass:

## Einlassregelungen nach dem ggg-Prinzip (getestet, geimpft, genesen):

- Option 1: **PCR-Test** darf höchstens 48 Stunden vor Beginn des Besuches eines Fitnessstudios vorgenommen worden sein. Bitte einen schriftlichen Nachweis über ein negatives Ergebnis mitbringen.
- Option 2: **Antigen-Schnelltests zur professionellen Anwendung** („Schnelltests“) müssen von medizinischen Fachkräften oder vergleichbaren, hierfür geschulten Personen vorgenommen werden. Der Schnelltest muss höchstens 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung/des Besuches vorgenommen worden sein. Schnelltests können in fast allen Apotheken kostenlos durchgeführt werden!
- Option 3: **Antigen-Schnelltests zur Eigenanwendung** („Selbsttests“) müssen vor Ort unter Aufsicht eines Mitarbeiters des Fitnessstudios durchgeführt werden. Bitte bringt euren eigenen Selbsttest mit. Im Studio sind keine Tests vorhanden.
- Option 4: Gemäß § 1a der 12. BayIfSMV sind **geimpfte und genesene Personen** vom Erfordernis des Nachweises eines negativen Testergebnisses ausgenommen. Als geimpft gelten Personen, die vollständig gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff geimpft sind, über einen Impfnachweis in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen und bei denen seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sind.
- **Als genesen gelten Personen**, die über einen Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen, wenn die zugrundeliegende Testung mittels PCR-Verfahren erfolgt ist und mindestens 28 Tage, höchstens aber sechs Monate zurückliegt.

## Hygieneregeln:

Die Regeln und Maßnahmen sind ähnlich wie im letzten Sommer:

- **Zutritt zum Club ist nur mit FFP2-Maske möglich.**
- **Desinfiziere** Deine Hände im Eingangsbereich.
- **Trainiere nur wenn du gesund bist.**
- **Umkleide und Duschen** dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden. Bei Mehrplatzduschräumen gilt die Beachtung des Mindestabstands (1,5 Meter).
- **Auf den Laufwegen muss eine FFP2-Maske getragen werden.** Bei der Sportausübung oder beim Duschen darf die Maske abgenommen werden.
- **Kurse:** Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt
- **Rehasport:** Der Rehasport findet wie bisher regulär statt, **kein Test notwendig.**

- **Theke:** Alle Produkte können ToGo mitgenommen werden oder in unserem Außenbereich verzehrt
- **In allen Räumen befinden sich zahlreiche Desinfektions-Spender/Tücher** zur Reinigung der Geräte.
- **Unsere Mitarbeiter** tragen medizinische Masken (OP Masken) und werden 2x wöchentlich getestet.
- **Lüftung:** Unsere Lüftung läuft durchgehend unter Vollast und bläst ausschließlich frische Außenluft ein (keine Luftumwälzung!) Zusätzlich gibt es regelmäßige, fest vorgeschriebene Lüftungszeiten, die streng eingehalten werden.

Alle Regelungen basieren auf der aktuellen Infektionsschutzverordnung und der Genehmigung des Gewerbeamts München.