

# Kursplan

Gültig ab 12.09.2022, Änderungen vorbehalten

  Kurs findet auf der Trainingsfläche statt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30 - 10:00 <b>Smovey</b>	09:15 - 10:10 <b>Pilates</b>	09:30 - 10:15 <b>Fatburner Workout</b>	09:15 - 10:15 <b>Health &amp; Glow Yoga</b>	09:15 - 10:00 <b>Bodystyling</b>	09:30 - 10:00 <b>Powerzirkel</b>
10:00 - 10:30 <b>Powerzirkel</b>	09:30 - 10:00 <b>Powerzirkel</b>	10:30 - 11:00 <b>Powerzirkel</b>	10:00 - 10:30 <b>Powerzirkel</b>	10:30 - 11:00 <b>Powerzirkel</b>	10:00 - 10:45 <b>World Jumping</b>
10:15 - 11:00 <b>FaszienFLOW</b>			10:30 - 11:15 <b>Five Gym &amp; Faszientraining</b>	10:10 - 11:00 <b>Rückenfit</b>	11:00 - 11:45 <b>Rückenfit</b>
		15:00 - 15:45 <b>Miniballett</b> 3 - 5 Jahre			
		16:00 - 16:45 <b>Kinderballett</b> 6 - 7 Jahre		16:00 - 16:30 <b>Powerzirkel</b>	
17:00 - 17:30 <b>Smovey</b>		17:00 - 17:30 <b>Powerzirkel</b>		17:00 - 17:45 * <b>Basic Workout</b>	
17:45 - 18:30 <b>Perfect Body</b>	17:30 - 18:00 <b>Powerzirkel</b>	17:30 - 18:00 <b>Smovey</b>	17:15 - 18:00 <b>Rückenfit meets Pilates</b>	18:00 - 19:00 * <b>Vinyasa Flow Yoga</b>	
18:00 - 18:30 <b>Powerzirkel</b>	18:00 - 18:45 <b>Five Gym</b>	18:15 - 19:00 <b>World Jumping</b>	18:15 - 18:45 <b>Powerzirkel</b>		
18:45 - 19:45 <b>Asana Flow &amp; Glow Yoga</b>	19:00 - 19:45 <b>BBP</b>	19:15 - 20:15 <b>Zumba</b>	19:15 - 20:00 <b>Perfect Burn</b>		
20:00 - 20:50 <b>Zumba</b>					

\*Kursbeginn 1.10.2022